



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PADOVA
DIPARTIMENTO DI MEDICINA MOLECOLARE**

**CORSO DI LAUREA IN ASSISTENZA SANITARIA
PRESIDENTE: Prof. Vincenzo Baldo**

TESI DI LAUREA

**STUDIO QUALITATIVO SUI FATTORI CHE INFLUENZANO LA
SOSTENIBILITA' DEI PEDIBUS DELL'AZIENDA ULSS 9 – REGIONE VENETO**

**Relatore: Dott.ssa Carmela Russo
Correlatore: Dott.ssa Gianna Piovesan**

LAUREANDA: Martina Melandri

Anno Accademico 2014 - 2015

INDICE

PREMESSA

CAPITOLO 1 – INTRODUZIONE pag. 1

1.1 Attività fisica e contesto epidemiologico a livello nazionale, regionale e aziendale

1.2 La promozione dell'attività fisica

1.3 Il progetto Pedibus

CAPITOLO 2 - PRESENTAZIONE DEL PROGETTO pag. 13

2.1 Problema

2.2 Quesiti di ricerca

2.3 Obiettivi di ricerca

2.4 Revisione bibliografica

CAPITOLO 3 - MATERIALI E METODI pag. 17

3.1 Strumenti e procedura di raccolta dati

3.2 Il campione

3.3 Elaborazione dei dati ed analisi statistica

3.4 Aspetti autorizzativi ed etici

CAPITOLO 4 - RISULTATI E DISCUSSIONE pag. 21

4.1 Fattori che agevolano la sostenibilità dei Pedibus

4.2 Fattori che ostacolano la sostenibilità dei Pedibus

CAPITOLO 5 - CONCLUSIONI pag. 35

BIBLIOGRAFIA pag. 37

SITOGRAFIA pag. 38

ELENCO FIGURE pag. 39

ELENCO TABELLE pag. 40

ELENCO GRAFICI pag. 41

ALLEGATI pag. 42

PREMESSA

Questo progetto di ricerca nasce dopo lunghe riflessioni e dopo aver cambiato più volte ambito di interesse per la scelta dell'argomento. Nel corso del terzo anno di studi, ha iniziato a prendere lentamente forma l'interesse attorno alla tematica dell'educazione e promozione alla salute e, in modo particolare, alla promozione dell'attività fisica nei bambini e ragazzi. Interessata a questo campo, durante un colloquio con gli operatori del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica dell'Azienda Unità Locale Socio Sanitaria di Treviso, mi è stato proposto di prendere parte ad un progetto legato ai gruppi Pedibus avviati nel territorio, con la finalità di offrire il mio supporto e la mia collaborazione per il raggiungimento degli obiettivi da loro previsti. A tal scopo, il tirocinio formativo presso l'Azienda è stato determinante a focalizzare l'argomento.

L'elaborato risulta strutturato come di seguito:

- Nel primo capitolo, attraverso la ricerca in letteratura, viene analizzato il contesto di riferimento del progetto.
- Nel secondo capitolo, viene presentato il progetto di studio con gli obiettivi della ricerca, il problema, i quesiti e la revisione della letteratura e delle fonti bibliografiche.
- Il terzo capitolo è costituito dalla parte di descrizione dei materiali e dei metodi che sono stati utilizzati per raccogliere i dati, del campione di popolazione interessato dall'indagine e della modalità di analisi e rielaborazione delle informazioni ricavate.
- Il quarto capitolo relaziona i risultati della ricerca.
- Nell'ultimo capitolo vengono tratte le conclusioni e viene sintetizzato il lavoro svolto.